

<b>Tapahtuma</b>	<b>Melontaretki Lofoteille</b>
Alue	Atlantti ja Norjan rannikko
Päivät	9.7 – 18.7.2021

rooli	nimi	1.puhelinnumero	2.puhelinnumero yms	muuta
2,5		+358 ☒		EA1, pikku-e
	☒	+358 ☒		EA1
4	☒	+358 ☒	+358 ☒	EA2, pikku-e
4	☒	+358 ☒	+358 ☒	EA?
1,3	☒	+358 ☒	+358 ☒K,☒ ☒	EA2, pikku-e
	☒	+358 ☒		
	☒	+358 ☒		pikku-e
	☒	+358 ☒		EAx
	☒	+358 ☒		
	☒	+358 ☒		(pikku-e)
	☒	+358 ☒		
	☒	+358 ☒		EA1
	☒	+358 ☒		EA2
	☒	+358 ☒		EAx, pikku-e

roolit: 1. Retkenjohtaja 2. Varajohtaja 3. Turvallisuusvastaava 4. Paikallistuntemus 5. Kuljetusvastaava

<b>Reitti-suunnitelma</b>	Reitti on tyypillisesti päiväkohtainen, ja se valitaan ”Jann Engstad, Olly Sanders: The Lofoten Islands” -kirjan vaihtoehdoista mm. sään mukaan. Kirjaan viitataan myöhemmin riskiarvioinnissa lyhenteellä ’Engstand’.
---------------------------	---

<b>Tarpeellisia puh.num.</b>	<b>Norja</b>
	Meripelastus (ja poliisi) 112
	Ambulanssi (häätätilanne) 113
	Terveyspalvelut (ei kiire) 116117
	Sairaaloita ja apteekkeja useita → nettihaku

<b>Suomi</b>	
Myrkytyskeskus	+358 9 471 977

**Ennako-  
ohjeet  
osallistujille**

*Retkellä melotaan ryhmässä, josta erkaantuminen on sovittava etukäteen retkenjohtajan kanssa. Jokainen retkeläinen noudattaa ko. aluetta koskevia määräyksiä, ja auttaa toisia retkeläisiä ryhmän koossapitämisessä, hinauksissa, pelastustoimissa, yms. turvallisuusasioissa.*

Atlantin melontaolosuhteet sisältävät piirteitä, jotka eivät ole tuttuja Suomessa melovalle: **vuorovesi** (tide), **mainingit** (swells), ja joskus voimakkaat **tuulet**, jotka jyrkänteiden luona voivat olla yllättäviä (catabatic winds). Vuorovesi aiheuttaa virtauksia, sekä yhdessä vastatuulen ja/tai meren maininkien kanssa normaalia voimakkaampaa paikallista aallokkoa. Mainingit voivat aiheuttaa rannalla ns. pohjavirtauksen (rip current), joka kuljettaa melojia ja uimareita merelle. Jos tuuli on voimakasta ja puhaltaa rannalta ulapalle, vaikeuttaa se paluuta yllättävästi, jos rannalla on lähtiessä ollut vuorten tuulensuojaa. Katabaattinen tuulenpuuska voi yllättäessään kaataa melojia.

**Retkivetäjät informoivat ja ohjeistavat melojat ennen vesillemeno.**

Käytetyt merkit vesillä:

**Pystyyn nostettu mela** = kokoontumiskutsu; sitä näyttää myös uimari kajakin kaaduttua.

**Mela korkealla vaakatasossa** = pysähdy ja melo pysäksesi paikallasi; odota lisäohjeita.

**Pilliin puhallus** = huomio tai avuntarve.

Osallistujilla on suoritettava 42km melonta, sekä reskus- yms. harjoituksia ensisijaisesti toukokuun 2021 aikana.

Jokainen tallentaa kännykkäänsä kaikkien osallistujien puhelinnumerot, Loofoottien meripelastuksen ja ambulanssin&terveysavun, sekä Suomen Myrkytyskeskuksen numerot.

Jokainen osallistuja ottaa mukaan tuulta pitävän anorakin ja/tai kuivapuvun, kypärän, kännykkänsä laturin ja välijohtoon, ja tarpeelliset retkeilyvarusteet. Ruoka- ja juomatäydennykset ovat luultavasti mahdollisia vähintään joka toinen päivä. Merelle suuntaaville päiväretkille pakataan varmuuden vuoksi yhden ylimääräisen päivän ruuat ja juomat mukaan. Jokainen ottaa myös mukaan ja pakkaa melonnan aikana saataville vesitiiviisti suojatun kännykän, pillin (liiveihin), kompassin, ja alueen karttoja, sekä aurinkolasit, hatun ja aurinkorasvaa, sekä melontarukkaset ja neopreenihupun.

Retkelle on myös otettava vähintään 4 kpl ensiapulaukkuja, vähintään 4 kännyköiden varavirtalähdettä latureineen ja välijohtoineen, vähintään 6 kpl pitkiä hinausköysiä, vähintään 6 kpl käsipumppuja, väh. 8 kpl varameloja, väh. 2 kpl kajakin korjaussarjoja, ja useita kontaktihinausköysiä. Kaikki paitsi varavirtalähteet on oltava melonnan aikana saatavilla. Osallistujien kesken sovitaan, kuka ottaa mitkä varusteet; ensiapulaukut ensisijaisesti ensiaputaitoisille.

Jokaiselle ryhmäläiselle voidaan - olosuhteista riippuen - nimetä joillekin melontaosuuk-sille pari, jota ei saa jättää missään vaiheessa. Ennen melontaosuutta pari tarkistaa toistensa varustuksen ohjeiden mukaan (kansiluukut kiinni, varamelaan yletytään, jne).

Lastattua kajakkia kantaa aina kaksi henkilöä.

Automatkalla pidetään erimittaisia taukoja vähintään 3 tunnin välein.

Annettuja Covid-19 turvavälejä sekä maskisuosituksia noudatetaan. Erilaisista rasisitusvaivoista (ranne, selkä tms) ja tautioireista (vatsavaivat, yskä, kuume, jne) kerrotaan retken vetäjille mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

↓ konkreettisia ohjeita, joihin uskot ↓

**Riskiarviointi (yleisellä tasolla, riskit vaihtelevat kunkin päivän retkellä):**

Vaara	Toimenpiteet vaaran ehkäisemiseksi	Toimenpiteet vaaran toteutuessa
Rantautumispaikkaa ei löydy, vain jyrkkää kalliota ja/tai kiviin dumpaavaa aallokkoa	Reitin ennakkokatselmointi 'Engstad' -kirjasta, sää-&maininkiennusteista, sekä kartasta. Mahdolliset rantautumispaikat tunnistetaan, ja jaetaan <u>lepoaikoihin</u> (potilaan kantomatka tien varteen pitkä tai vaivalloinen), tai <u>evakuointipaikkoihin</u> (potilaan saanti ambulanssiin järkevää).	Jatketaan melontaa lähimpään lepo- tai evakuointipaikkaan. Hätätilanteessa melonnan aikana soitto 112, tai VHF distress call.
Tuuli puhaltaa voimalla merelle, paluu rantaan työstä.	Sääennusteen tarkistaminen joka aamu <a href="http://www.yr.no">www.yr.no</a> . Valitaan joko vähemmän tuulelle altis reitti, tai melotaan lähellä rantaa, jossa vuoret antavat tuulisuojaa. Tuulen seuraaminen melonnan aikana ja reitin muuttaminen suojaisemmaksi.	Päätäväinen melonta kohti lähintä suojaavaa rantaa, tarvittaessa heikoimpia meloimia hinataan. Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Katabaattisen tuulen vaikutus	'Engstad' mukaan näitä paikkoja on vain muutama, ja nekin vain tiettyjen tuulien vallitessa. Vältetään ko. paikkoja vaara-aikoina.	Reskutetaan kaatuneet kajakkeihin, mahdollisesti tehdään kontaktihinausköysillä vaikeammin kaatuva 'kajakkipareja. Reskutusten lisäksi tärkeintä on päästä tuulen vaikutusalueelta pois.
Paikallisesti voimakkaampi ja vaikeampi aallokko	Syyt usein vuorovesivirrassa, sekä sille vastaisen tuulen ja/tai maininkien samanaikaisen ilmenemisen vuoksi. Reitin ennakkokatselmoinnissa tunnistetaan em. mahdollisuus ja päätetään mennäänkö, kierretäänkö, vai melotaanko jossain muualla.	Reskutetaan kaatuneet kajakkeihin ja pyritään riskialueelta pois. Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Sumu vähentää näkyvyyden olemattomaksi.	Mukana kompassoja, joiden avulla tiedetään mistä maata löytyy.	Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Yllättävä virtaus alkaa kuljettaa kohti avomerta	Rip Current esiintyy tyypillisesti surffirannoilla, jonne tulee isompaa aaltoa. Virtauksen sijainti selvitetään joko ennakkotiedoista, tai katselemalla missä rannan aaltojen vaahto on pienempää, ja roskia kulkeutuu merelle. Ensisijaisesti vältetään ko. virtausta.	Jos virtaukseen joutuu, melotaan/uidaan rannan suuntaisesti, mikä yleensä vie pois virrasta muutaman kymmenen metrin matkalla. Jos virrasta ei pääse pois, se häviää mentäessä merelle, syvempään veteen.

Allekirjoitus

*Pertti Peuna*

Paikka  
ja aika

Tampere

08.07.2021

Retkivetäjille tarkoitettu sivu

# Heinäkuu 2021 Bodö vuorovesi Norjan kesäajassa

(Lofoottien ajat: + 15 min)

Day	[klo] HW[m]	↑[klo]	[klo] LW[m]	↓[klo]	[klo] HW[m]	↑[klo]	[klo] LW[m]	↓[klo]
Fri 09			07:13 0.72	07:53	13:05 2.31	13:50	19:13 0.66	19:53
Sat 10	01:26 2.57	02:11	07:50 0.63	08:30	13:44 2.38	14:29	19:49 0.63	20:29
Sun 11	02:00 2.63	02:45	08:26 0.57	09:06	14:22 2.42	15:07	20:25 0.61	21:05
Mon 12	02:35 2.67	03:20	09:03 0.53	09:43	15:00 2.45	15:45	21:02 0.62	21:42
Tue 13	03:11 2.69	03:56	09:41 0.52	10:01	15:40 2.46	16:25	21:40 0.65	22:20
Wed 14	03:50 2.69	04:35	10:22 0.53	11:02	16:21 2.44	17:06	22:21 0.70	23:01
Thu 15	04:31 2.66	05:16	11:06 0.56	11:46	17:06 2.40	17:56	23:07 0.78	23:47
Fri 16	05:16 2.60	06:01	11:55 0.60	12:35	17:55 2.35	17:40	23:59 0.86	00:39
Sat 17	06:06 2.52	06:51	12:49 0.64	13:29	18:51 2:30	19:36		
Sun 18			01:02 0.94	01:42	07:03 2.44	07:48	13:49 0.67	14:29

↓ Max virtaus läpivirtaavissa salmissa etelää kohti ↑ Max virtaus läpivirtaavissa salmissa pohjoista kohti

Ylläolevan taulukon HW ja LW tiedot: <https://www.kartverket.no/en/at-sea/se-havniva/result?id=9000003>  
ja max virtausajat: <https://www.kartverket.no/globalassets/til-sjos/nautiske-publikasjoner/den-norske-los-bind5.pdf>

## Eräiden virtauksien voimakkuus ja sijainti

Statenskartverk:n mukaan:





