Tapahtuma	**Melontaretki Lofooteille**
Alue	Atlantti ja Norjan rannikko
Päivät	9.7 – 18.7.2021

rooli	nimi	1.puhelinnumero	2.puhelinnumero yms	muuta
2,5	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EA1, pikku-e
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EA1
4	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx	EA2, pikku-e
4	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx	EA?
1,3	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx; OHxxxxxxxxxx	EA2, pikku-e
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		pikku-e
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EAx
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		(pikku-e)
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EA1
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EA2
	xxxxxxxxxx	+358 xxxxxxxxxx		EAx, pikku-e

roolit: 1. Retkenjohtaja 2. Varajohtaja 3. Turvallisuusvastaava 4. Paikallistuntemus 5.Kuljetusvastaava

Reitti-suunnitelma	Reitti on tyypillisesti päiväkohtainen, ja se valitaan ”Jann Engstad, Olly Sanders: The Lofoten Islands” -kirjan vaihtoehdoista mm. sään mukaan. Kirjaan viitataan myöhemmin riskiarvioinnissa lyhenteellä ’Engstand’.

Tarpeellisia puh.num.

Norja

Meripelastus (ja poliisi)	112
Ambulanssi (hätätilanne)	113
Terveyspalvelut (ei kiire)	116117
Sairaaloita ja apteekkeja useita → nettihaku	

Suomi

Myrkytyskeskus	+358 9 471 977

Ennakko-ohjeet osallistujille

→ konkreettisia ohjeita, joihin uskot →

Retkellä melotaan ryhmässä, josta erkaantuminen on sovittava etukäteen retkenjohtajan kanssa. Jokainen retkeläinen noudattaa ko. aluetta koskevia määräyksiä, ja auttaa toisia retkeläisiä ryhmän koossapitämisessä, hinauksissa, pelastustoimissa, yms. turvallisuusasioissa.

Atlantin melontaolosuhteet sisältävät piirteitä, jotka eivät ole tuttuja Suomessa melovalle: **vuorovesi** (tide), **mainingit** (swells), ja joskus voimakkaat **tuulet**, jotka jyrkänteiden luona voivat olla yllättäviä (catabatic winds). Vuorovesi aiheuttaa virtauksia, sekä yhdessä vastatuulen ja/tai meren maininkien kanssa normaalia voimakkaampaa paikallista aallokkoa. Mainingit voivat aiheuttaa rannalla ns. pohjavirtauksen (rip current), joka kuljettaa melojia ja uimareita merelle. Jos tuuli on voimakasta ja puhaltaa rannalta ulapalle, vaikeuttaa se paluuta yllättävästi, jos rannalla on lähtiessä ollut vuorten tuulensuojaa. Katabaattinen tuulenpuuska voi yllättäessään kaataa melojia.

Retkivetäjät informoivat ja ohjeistavat melojat ennen vesillemenoa.

Käytetyt merkit vesillä:
Pystyyn nostettu mela = kokoontumiskutsu; sitä näyttää myös uimari kajakin kaaduttua.
Mela korkealla vaakatasossa = pysähdy ja melo pysyäksesi paikallasi; odota lisäohjeita.
Pilliin puhallus = huomio tai avuntarve.

Osallistujilla on suoritettava 42km melonta, sekä reskutus- yms. harjoituksia ensisijaisesti toukokuun 2021 aikana.

Jokainen tallentaa kännykkäänsä kaikkien osallistujien puhelinnumerot, Lofoottien meripelastuksen ja ambulanssin&terveysavun, sekä Suomen Myrkytyskeskuksen numerot.

Jokainen osallistuja ottaa mukaan tuulta pitävän anorakin ja/tai kuivapuvun, kypärän, kännykkänsä laturin ja välijohdon, ja tarpeelliset retkeilyvarusteet. Ruoka- ja juomatäydennykset ovat luultavasti mahdollisia vähintään joka toinen päivä. Merelle suuntaaville päiväretkille pakataan varmuuden vuoksi yhden ylimääräisen päivän ruuat ja juomat mukaan. Jokainen ottaa myös mukaan ja pakkaa melonnan aikana saataville vesitiiviisti suojatun kännykän, pillin (liiveihin), kompassin, ja alueen karttoja, sekä aurinkolasit, hatun ja aurinkorasvaa, sekä melontarukkaset ja neopreenihupun.

Retkelle on myös otettava vähintään 4 kpl ensiapulaukkuja, vähintään 4 kännyköiden varavirtalähdettä latureineen ja välijohtoineen, vähintään 6 kpl pitkiä hinausköysiä, vähintään 6 kpl käsipumppuja, väh. 8 kpl varameloja, väh. 2 kpl kajakin korjaussarjoja, ja useita kontaktihinausköysiä. Kaikki paitsi varavirtalähteet on oltava melonnan aikana saatavilla. Osallistujien kesken sovitaan, kuka ottaa mitkä varusteet; ensiapulaukut ensisijaisesti ensiaputaitoisille.

Jokaiselle ryhmäläiselle voidaan - olosuhteista riippuen - nimetä joillekin melontaosuuksille pari, jota ei saa jättää missään vaiheessa. Ennen melontaosuutta pari tarkistaa toistensa varustuksen ohjeiden mukaan (kansiluukut kiinni, varamelaan yletytään, jne).

Lastattua kajakkia kantaa aina kaksi henkilöä.

Automatkalla pidetään erimittaisia taukoja vähintään 3 tunnin välein.

Annettuja Covid-19 turvavälejä sekä maskisuosituksia noudatetaan. Erilaisista rasitusvaivoista (ranne, selkä tms) ja tautioireista (vatsavaivat, yskä, kuume, jne) kerrotaan retken vetäjille mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

Riskiarviointi (yleisellä tasolla, riskit vaihtelevat kunkin päivän retkellä):

Vaara				Toimenpiteet vaaran ehkäisemiseksi	Toimenpiteet vaaran toteutuessa
Rantautumispaikkaa ei löydy, vain jyrkkää kalliota ja/tai kiviin dumppaavaa aallokkoa				Reitin ennakkokatselmointi 'Engstad' -kirjasta, sää-&maininkiennusteista, sekä kartasta. Mahdolliset rantautumispaikat tunnistetaan, ja jaetaan lepopaikkoihin (potilaan kantomatka tien varteen pitkä tai vaivalloinen), tai evakuointipaikkoihin (potilaan saanti ambulanssiin järkevää).	Jatketaan melontaa lähimpään lepo- tai evakuointipaikkaan. Hätätilanteessa melonnan aikana soitto 112, tai VHF distress call.
Tuuli puhaltaa voimalla merelle, paluu rantaan työlästä.				Sääennusteen tarkistaminen joka aamu www.yr.no. Valitaan joko vähemmän tuulelle altis reitti, tai melotaan lähellä rantaa, jossa vuoret antavat tuulisuojaa. Tuulen seuraaminen melonnan aikana ja reitin muuttaminen suojaisemmaksi.	Päättäväinen melonta kohti lähintä suojaavaa rantaa, tarvittaessa heikoimpia melojia hinataan. Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Katabaattisen tuulen vaikutus				'Engstad' mukaan näitä paikkoja on vain muutama, ja nekin vain tiettyjen tuulien vallitessa. Vältetään ko. paikkoja vaara-aikoina.	Reskutetaan kaatuneet kajakkeihin, mahdollisesti tehdään kontaktihinausköysillä vaikeammin kaatuvia 'kajakkipareja. Reskutusten lisäksi tärkeintä on päästä tuulen vaikutusalueelta pois.
Paikallisesti voimakkaampi ja vaikeampi aallokko				Syyt usein vuorovesivirrassa, sekä sille vastaisen tuulen ja/tai maininkien samanaikaisen ilmenemisen vuoksi. Reitin ennakkokatselmoinnissa tunnistetaan em. mahdollisuus ja päätetään mennäänkö, kierretäänkö, vai melotaanko jossain muualla.	Reskutetaan kaatuneet kajakkeihin ja pyritään riskialueelta pois. Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Sumu vähentää näkyvyyden olemattomaksi.				Mukana kompasseja, joiden avulla tiedetään mistä maata löytyy.	Hätätilanteessa soitto 112, tai VHF distress call.
Yllättävä virtaus alkaa kuljettaa kohti avomerta				Rip Current esiintyy tyypillisesti surffirannoilla, jonne tulee isompaa aaltoa. Virtauksen sijainti selvitetään joko ennakkotiedoista, tai katselemalla missä rannan aaltojen vaahto on pienempää, ja roskia kulkeutuu merelle. Ensisijaisesti vältetään ko. virtausta.	Jos virtaukseen joutuu, melotaan/uidaan rannan suuntaisesti, mikä yleensä vie pois virrasta muutaman kymmenen metrin matkalla. Jos virrasta ei pääse pois, se häviää mentäessä merelle, syvempään veteen.

Allekirjoitus	Pertti Peuna	Paikka	Tampere
		ja aika	08.07.2021

Retkivetäjille tarkoitettu sivu

Heinäkuu 2021 Bodö vuorovesi Norjan kesäajassa

(Lofoottien ajat: **+ 15 min**)

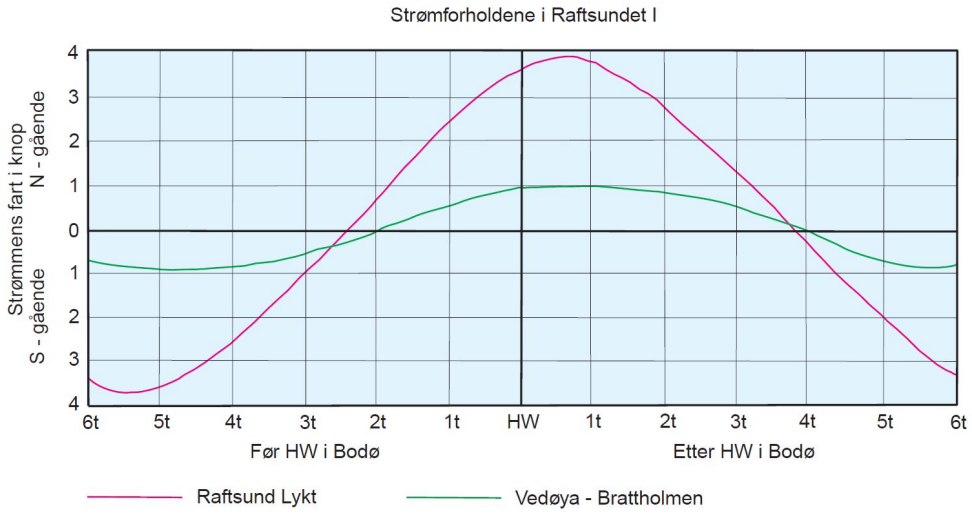
Day	[klo] **HW**[m]	↑[klo]	[klo] **LW**[m]	↓[klo]	[klo] **HW**[m]	↑[klo]	[klo] **LW**[m]	↓[klo]
Fri 09			07:13 0.72	07:53	13:05 2.31	13:50	19:13 0.66	19:53
Sat 10	01:26 2.57	02:11	07:50 0.63	08:30	13:44 2.38	14:29	19:49 0.63	20:29
Sun 11	02:00 2.63	02:45	08:26 0.57	09:06	14:22 2.42	15:07	20:25 0.61	21:05
Mon 12	02:35 2.67	03:20	09:03 0.53	09:43	15:00 2.45	15:45	21:02 0.62	21:42
Tue 13	03:11 2.69	03:56	09:41 0.52	10:01	15:40 2.46	16:25	21:40 0.65	22:20
Wed 14	03:50 2.69	04:35	10:22 0.53	11:02	16:21 2.44	17:06	22:21 0.70	23:01
Thu 15	04:31 2.66	05:16	11:06 0.56	11:46	17:06 2.40	17:56	23:07 0.78	23:47
Fri 16	05:16 2.60	06:01	11:55 0.60	12:35	17:55 2.35	17:40	23:59 0.86	00:39
Sat 17	06:06 2.52	06:51	12:49 0.64	13:29	18:51 2:30	19:36		
Sun 18			01:02 0.94	01:42	07:03 2.44	07:48	13:49 0.67	14:29

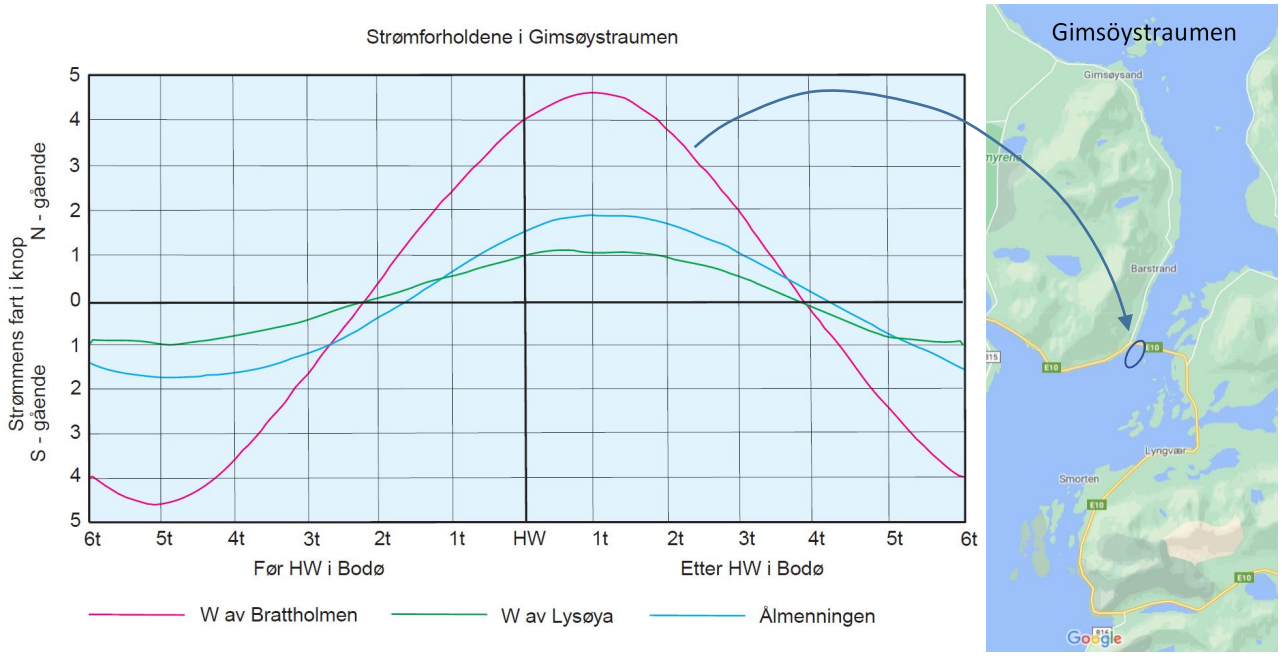
↓ Max virtaus läpivirtaavissa salmissa etelää kohti ↑ Max virtaus läpivirtaavissa salmissa pohjoista kohti

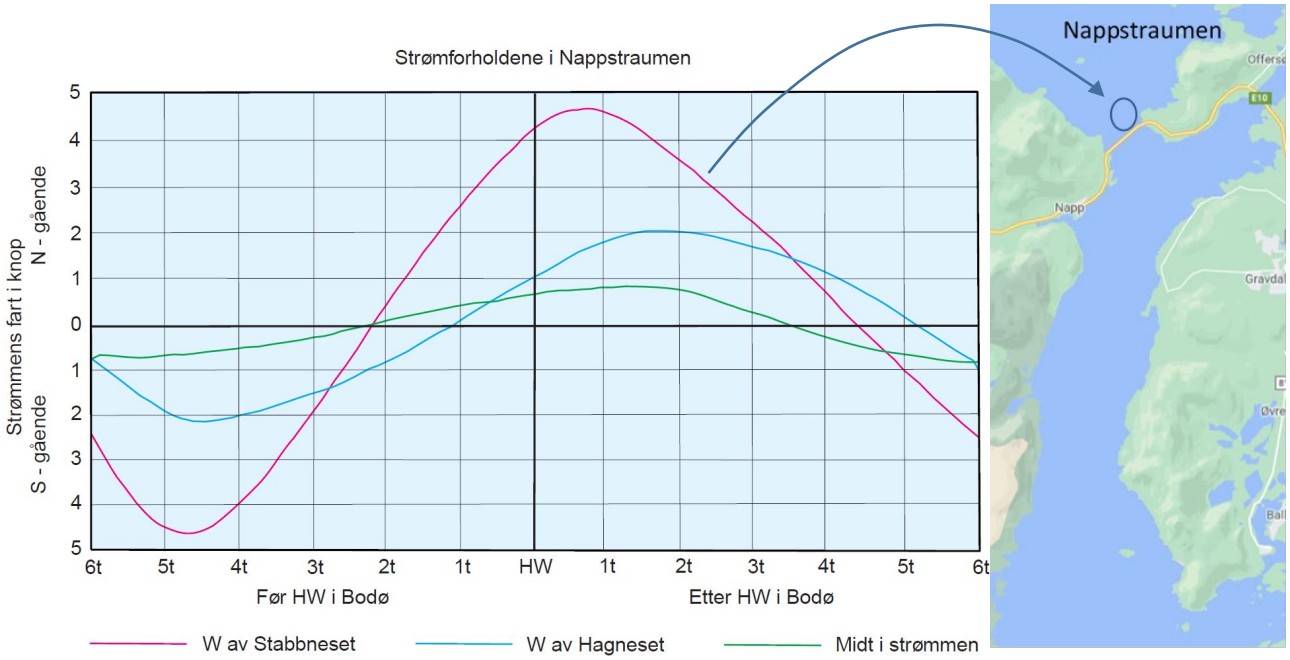
Ylläolevan taulukon HW ja LW tiedot: https://www.kartverket.no/en/at-sea/se-havniva/result?id=9000003
ja max virtausajat: https://www.kartverket.no/globalassets/til-sjos/nautiske-publikasjoner/den-norske-los-bind5.pdf

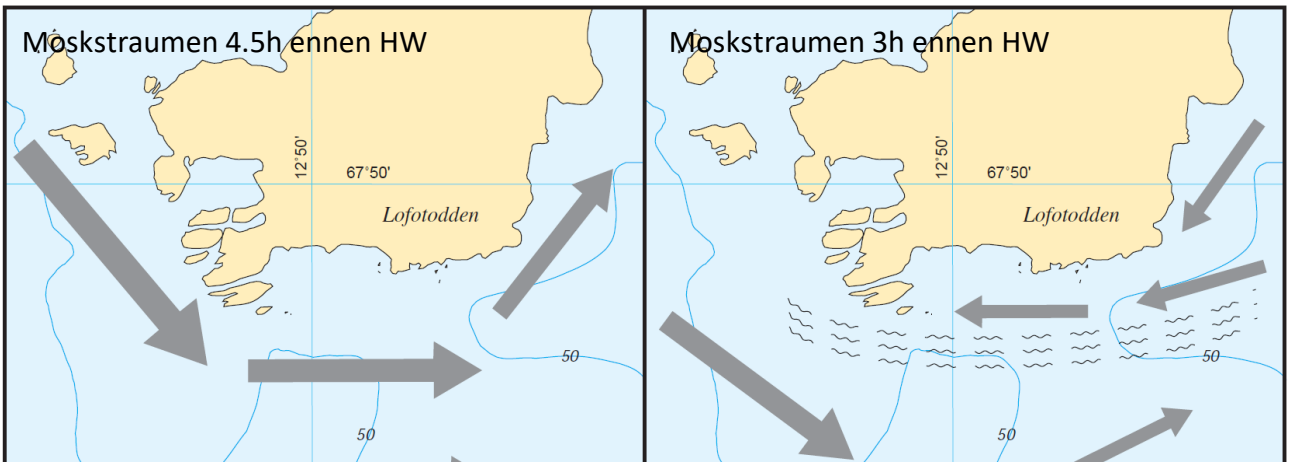
Eräiden virtauksien voimakkuus ja sijainti

Statenskartverk:n mukaan:

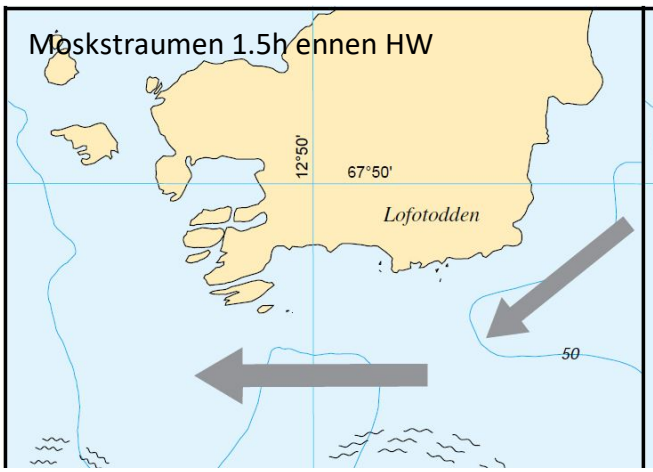


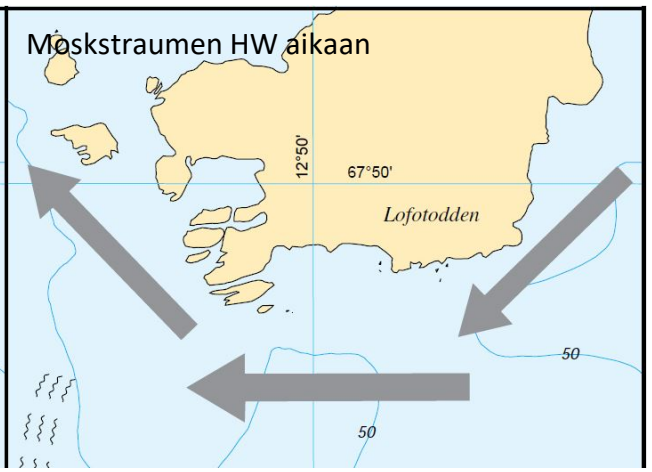

Strømforholdene i Gimsøystraumen
Strømmens fart i knop
N - gående
S - gående
5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5
6t 5t 4t 3t 2t 1t HW 1t 2t 3t 4t 5t 6t
Før HW i Bodø
Etter HW i Bodø
W av Brattholmen
W av Lysøya
Ålmenningen
Gimsöystraumen
Gimsøysand
Barstrand
Lyngvær
Smorten
E10
Google

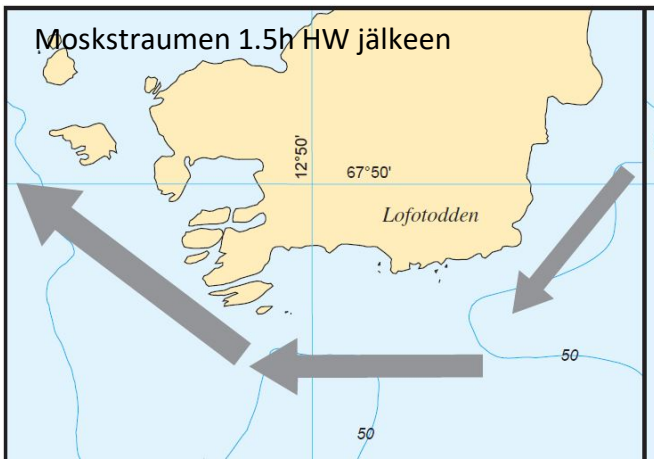

Strømforholdene i Nappstraumen
Strømmens fart i knop
N - gående
S - gående
5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5
6t 5t 4t 3t 2t 1t HW 1t 2t 3t 4t 5t 6t
Før HW i Bodø
Etter HW i Bodø
W av Stabbneset
W av Hagneset
Midt i strømmen
Nappstraumen
Napp
E10

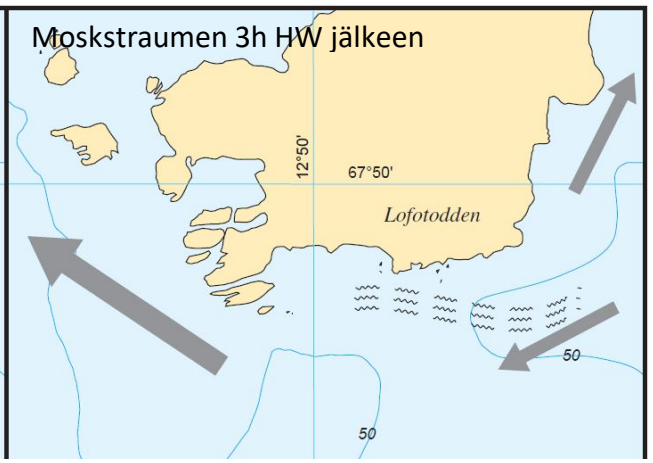

Moskstraumen 4.5h ennen HW
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50

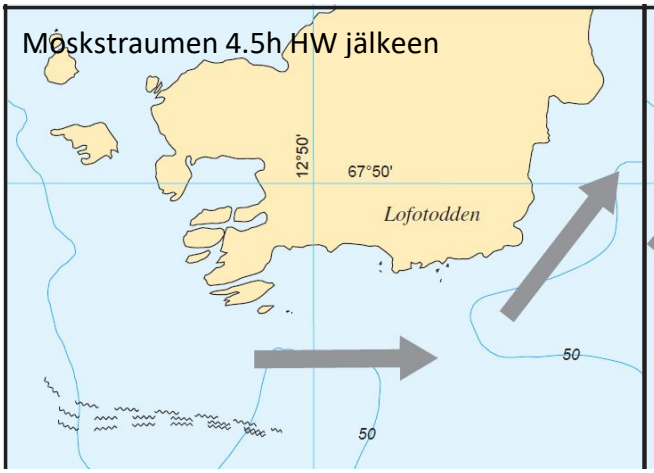
Moskstraumen 3h ennen HW
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50

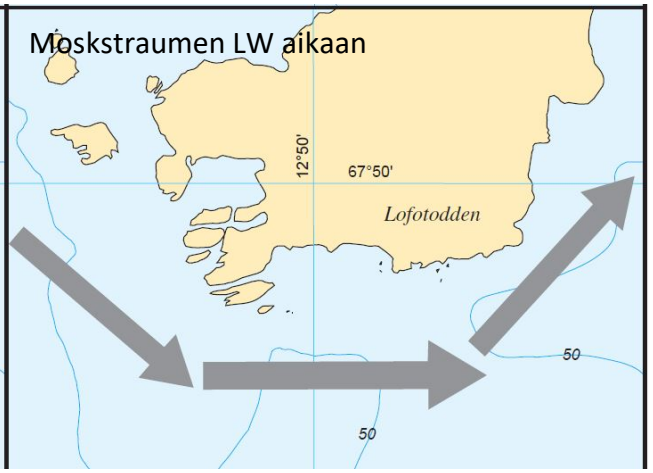

Moskstraumen 1.5h ennen HW
12°50'
67°50'
Lofotodden
50


Moskstraumen HW aikaan
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50


Moskstraumen 1.5h HW jälkeen
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50


Moskstraumen 3h HW jälkeen
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50


Moskstraumen 4.5h HW jälkeen
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50


Moskstraumen LW aikaan
12°50'
67°50'
Lofotodden
50
50