

Tapahtuma	Melontaretki Luonterille	
Paikka	Luonterin ja Lietveden alueet	
Päivä ja klo	17.-21.7.2019	



		tel.	s-posti
Vastuuhenkilö	S.K.	vesi: xxxxxxxxxxxx maa: xxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx
Varahenkilö	V.M.	xxxxxxxxxxxx	xxxxxxxxxx
Turvallisuusvastaava			

Muut osallistujat – ks. seur. sivu

	aikuiset	nuoret	yhteensä
Osallistujat	11	0	11

Ryhmän kuvaus Enemmistöllä osallistujista on useamman vuoden melontakokemus ja kokemusta vastaavista retkistä. Kaikilla vähintään EPP1-tason taidot. Ryhmän johtajan lisäksi mukana on kaksi kokenutta melontaohjaajaa, jotka voivat avustaa pelastautumistilanteissa.

Tapahtuman kuvaus Viisipäiväinen melontaretki saaristoissa sisävesillä. Mahdollisuus valita reitti saariston suojassa kulkevaan lukuun ottamatta kahta n. 1 km:n pituista selän ylitystä ja melontaa Lietveden selällä Rokansaareen. Tieyhteys mantereelle on aina enintään n. kahden tunnin melonnan päässä. Yöpymiset maastossa omissa majoitteissa.

Reitin kuvaus Anttolan satama – Makutsaari n.10 km
Makutsaari – Neitvuori – Huosiossalo – Karihiekkä n. 20 km
Karihiekkä – Lietveden silta – Rokansaari (tai Yksköytinen) n. 20 km
Rokansaari (tai Yksköytinen) - Lietveden silta – Korvensaari n. 30 km
Korvensaari – Anttolan satama n. 7km
Alustava suunnitelma, lopullinen reitti määräytyy olosuhteiden mukaan. Käynti Rokansaarella jätetään väliin kovalla tuulella.

	koordinaatit, WGS84	N	E
Evakuointipisteet	1. Makutsaari	61° 37.42'	27° 47.8'
	2. Korvensaari	61° 36.56'	27° 45.21'
	3. Hiidenlahti (Neitvuori)	61° 39.99'	27° 44.81'
	4. Karihiekkä	61° 36.59'	27° 53.76'
	5. Rokansaari satama	61°28.8'	28°03.5'
	6. Yksköytinen	61°31.5'	27°58.4'
	7. Anttolan satama, Vanhanpappilantie 2, Anttola	61° 35.021'	27°39.15'
	8. Kuparonvirta, Maljalantie 888, Mikkeli	61° 33.26'	27°50.72'
	9. Lietveden silta, Lietvedentie 2056, Puumala	61° 32.75'	27°57.66'
	10. Rokansalon P-alue, Lietniementie 3, Puumala	61° 28.94'	28°03.73'

Yleinen hätänumero	112	Meripelastus	Sisävesillä 112
Poliisi	112	Myrkytyskeskus	09 471 977
	Lähin ensiapu/terveyskeskus Mikkeli		116 117
		Mikkeli ulataksi	0600 30055

Allekirjoitus		Paikka ja aika	
---------------	--	----------------	--

	Vastuuhenkilö	Tarkastettu	Pvm
Varusteiden tark.	Osallistujat tarkastavat omat varusteensa		
Terveystietojen tark.	Oma ilmoitus		

	Kartta	Riskianalyysi	Ajo-ohje	Muuta
Liitteet	x	x	-	

Ennako-ohjeet osallistujille	<p><i>Retkenjohtaja on muita enemmän vastuussa turvallisuudesta ja (luonnonsuojelu)määräyksi-en noudattamisesta, siksi hänellä on muita enemmän päätösvaltaa näissä asioissa. Retkellä melotaan ryhmässä, ja erkaantumisesta on sovittava etukäteen retkenjohtajan kanssa. Jokainen retkeläinen noudattaa ko. aluetta koskevia määräyksiä, ja auttaa toisia retkeläisiä ryhmän koossapitämisessä, hinauksissa, pelastustoimissa, yms. turvallisuusasioissa.</i></p> <p>Kaikkien henkilöiden yhteystiedot:</p> <p>S.K. vesi: xxxxxxxxxxxx maa: xxxxxxxxxxxx, V.M. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, N.N. xxxxxxxxxxxx, K.S. xxxxxxxxxxxx.</p> <p>Kaikilla on mukana vesitiivis tai vesitiiviisti pakattu matkapuhelin saatavilla melonnan aikana, esim. kiinnitetty liiveihin tai roikkuu kaulassa. Jokainen tallentaa puhelimeensa S.K.:n, V.M.:n ja K.S.:n puhelinnumerot ja S.K., V.M. ja K.S. tallentavat kaikkien osallistujien numerot. Jokainen osallistuja, jolla on käytössään älypuhelin lataa Suomi 112-sovelluksen matkapuhelimeensa.</p> <p>Lisäksi jokaisella on mukanaan pilli, kartta, vesitiiviisti pakatut vaihtovaatteet, retkeilyvarusteet sekä riittävästi muonaa ja vettä koko retken ajaksi eli neljäksi vuorokaudeksi.</p> <p>Ryhmän kesken jaetaan seuraavat varusteet: pitkä hinausköysi 4 kpl, varamela 2 kpl, välineet kajakin korjaukseen, ensiapulaukku 3 kpl, pumppu 4 kpl, vara-aukkopeite 1 kpl.</p> <p>Pystyyn nostettu mela on kokoontumiskutsu. Se toimii myös uimaan joutuneen näyttämänä; näkyy yli aallokon ja ohjaa muut melojat avuksi. Vaakatasossa pään yläpuolella oleva mela on pysähtymismerkki.</p>
------------------------------	--

Määrittele vain sellaiset ohjeet & säännöt,
 ↓ joihin uskot, ja pystyt toteuttamaan ↓

Allekirjoitus		Paikka ja aika	
---------------	--	----------------	--

Tod.näk. Seuraus RISKI

Vaara	1-3	1-3	1-9	Ehkäiseminen ja toimenpiteet vaaran toteutuessa
Kajakin kaatuminen veneväylän ylityksessä, vene ajaa päälle	1	3	3	Ylitys väylän kapeimmasta kohdasta. Kokoontuminen ennen väylän ylitystä. Ylitetään väylä reipasta vauhtia ja tiiviinä ryhmänä, jolloin ryhmä näkyy paremmin. Kokeneemmat melojat paimentavat ryhmästä erilleen ajautuvat takaisin. <i>Avustettu kajakkiin kiipeäminen toisen ohjaajan hinatessa pelastajaa pois väylältä tai uimarin ja kajakin hinaus pois väylältä. Muu ryhmä jatkaa ennen ylitystä sovittuun suojaan kohtaamispaikkaan.</i>
Hypotermia	1	3	3	Jokaiselle mukaan varavaatekerta vesitiiviisti pakattuna. Mahdollisen kaatumisen jälkeen tarvittaessa rantaan vaihtamaan kuivat vaatteet, syömään ja juomaan lämmintä. Tuulisella ja sateisella säällä seurataan osallistujia ja tarvittaessa tauko suojaissa paikassa. <i>Estetään enempi lämpöhukka vaihtamalla kuivat vaatteet tai käärimällä potilas avaruuslakanaan, makuupussiin tmv. ja viemällä tuulen suojaan. Lievässä hypotermiassa (potilas tajuissaan) kehoitetaan potilasta liikkumaan ja tarjotaan haaleaa juomaa ja esim. marjakeittoa. Keskivaikeassa ja vaikeassa tapauksessa (potilas tajuton tai sekava) pyydetään viranomaisapua.</i>
Rasitusvammat	2	1	2	Ennakkoon melotut kilometrit totuttavat lihaksia ja niveliä melontaan. Kiinnitetään huomiota ergonomiseen melontatekniikkaan. <i>Hinaaminen, evakuointi jatkoylehtyksen luo.</i>
Nestehukka, hypertermia	2	1	2	Huom. Lieväenä mahdollinen, mutta ennakoivien ja hoitavien toimenpiteiden avulla vakava epätodennäköinen. Juomatauot, varataan riittävästi juotavaa melonnan ajaksi. <i>Juominen, syöminen, viiennys esim. keulaeskimoin. Tuettu hinaus lähimpään rantautumispaikkaan, jossa lepoa varjossa, tarvittaessa pyydetään viranomaisapua.</i>
Sairauskohtaus	1	2	2	Kysytään osallistujilta etukäteen pitkäaikaissairauksista ja tarvittavista ehkäisevistä toimenpiteistä sekä EA-toimista. <i>Annetaan tarpeellinen ensiapu. Tuettu hinaus mantereelle/lähimpään saareen, pyydetään viranomaisapua.</i>
Liukastuminen ja loukkaantuminen rantautumisessa	2	1	2	Nostetaan kajakkeja aina kahdestaan ja kaikki osallistuvat kajakkien nostamiseen – paitsi osallistujat, joilla on selkävaivoja tmv. Toimitaan rauhallisesti. Vaikeammassa paikoissa kokeneemmat auttavat muita tukemalla kajakkia. Kajakin rullaaminen solumuovipötkylöiden päällä on myös hyvä tapa. <i>Ensiapu, tarvittaessa evakuointi jatkoylehtyksen luo.</i>
Melojan väsyminen vastatuuleen tai aallokossa meloessa	2	1	2	Seurataan sääolosuhteita ennen vesille lähtöä ja päivän aikana. Tarvittaessa muutetaan reittiä. Säännölliset kelluntatauot. Melonnan aikana napostellaan välipalaa ja juodaan riittävästi. <i>Otetaan väsynyt meloja hinaukseen.</i>
Varusteen hajoaminen/katoaminen	2	1	2	Otetaan mukaan varameloja, vara-aukkopeite ja korjausvälineet. <i>Korjaus/korvaaminen, tarvittaessa evakuointi jatkoylehtyksen luo</i>
Ukkosesta seuraavat kovat tuulen puuskat, väsyminen, kaatuminen, hajaantuminen	2	1	2	Seurataan sääennusteita. Mikäli on luvattu ukkoskuuroja, seurataan säätä jatkuvasti. Ukkosen tullessa päälle rantaudutaan ja suojaudutaan.
Alueella paljon jyrkkiä kalliorantoja, aallot paiskaavat kaatuneen melojan tai kajakin päin kalliota.	1	2	2	Pyritään välttämään aivan jyrkän kallion vieressä melomista tuulen ollessa merkittävä kallion suuntaan. Heikoimpien melojien vierelle melomaan kokenut ohjaaja. Kaatunut meloja (ja kajakki jos mahdollista) hinataan uimarina kauemmas kallioseinästä ja kajakkiin kiipeäminen turvallisessa paikassa.

Lisätietoja

Allekirjoitus

Paikka ja aika

